

Encuesta sobre salud sexual y reproductiva

Proyecto “VIH y juventud”. Síntesis.

En el marco del festival “Ciudad Emergente” la Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud lanzó el proyecto “VIH y juventud”, el cual tiene por objetivo general favorecer el acceso de las y los jóvenes a servicios e insumos de prevención y cuidado ante el VIH-SIDA en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Además de spots de líderes de opinión también hubo jóvenes promotores de salud que promocionaron conductas saludables en relación a la salud sexual y reproductiva y VIH entre los jóvenes difundiendo información sobre el tema y entregando preservativos de forma gratuita.

Las acciones más importantes que se implementarán a partir del lanzamiento serán: generar CEPAD amigables que funcionen como referentes para las y los jóvenes de la Ciudad y conformar y fortalecer grupos de promotores de salud. Además se prevé el desarrollo de talleres de cultura y salud en donde se generarán productos culturales, elaborados por jóvenes, para ser utilizados en actividades de multiplicación entre pares.

Para acompañar la campaña la Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud se llevó a cabo una encuesta sobre salud sexual y reproductiva. A continuación presentamos la ficha técnica de la encuesta realizada y los principales resultados.

Ficha técnica

Universo. Jóvenes entre 15 y 29 años de edad que concurren al festival Ciudad Emergente.

Tipo de muestreo. Encuesta autoadministrada con ajuste por cuotas de edad y de sexo.

Técnica de recolección de datos. Entrevistas personales de 10 minutos de duración aprox.

Tamaño de la muestra. 250 casos.

Objetivos del estudio.

- Analizar las conductas en relación a la salud sexual y reproductiva y VIH/SIDA entre los jóvenes.
- Conocer las actitudes, conocimientos y las percepciones de los jóvenes en relación al VIH/SIDA.
- Conocer las medidas adoptadas para prevenir el contagio de VIH/SIDA
- Medir el grado de utilización de métodos anticonceptivos.
- Medir el grado de utilización del uso del preservativo masculino.
- Medir el grado de realización del test de VIH.

Composición de la muestra

GRUPOS ETARIOS	
15-19	29%
20-24	33%
25-29	38%

SEXO	
Fem	51%
Masc	49%

NIVEL EDUCATIVO ALCANZADO						
	Total	Fem	Masc	15-19 años	20-24 años	25-29 años
Primario incompleto		1%		2%		
Primario completo	17%	17%	18%	57%	9%	2%
Secundario completo	62%	60%	63%	37%	75%	62%
Terc./Univ. completo	21%	22%	19%	4%	16%	36%

Salud sexual y reproductiva

El concepto de Salud Sexual y Reproductiva implica el derecho de varones y mujeres, sin distinción alguna, a tener relaciones sexuales gratificantes, sin coerción, sin temor a infecciones o a embarazos no deseados, la posibilidad de poder regular la fecundidad, decidir si tener o no hijos, con quien, cuándo y cuántos tener. El derecho a un parto seguro y sin riesgos, a dar a luz y a criar niños saludables. Estos derechos son considerados en la actualidad como fundamentales para mantener y mejorar la salud, practicar el autocuidado y el cuidado del otro/a.

Si vamos a comenzar a hablar de salud sexual y reproductiva debemos tener en claro del porque y del como surge esta expresión.

Para comprender esto, nos tenemos que remitir a varios hechos históricos que han servido para acuñar este concepto.

Allá por el año 1949, el entonces ministro de Salud Pública, Dr. Ramón Carrillo, creó un Plan de Protección a la madre y el niño, con esto propulsó la denuncia obligatoria del embarazo y del aborto y a su vez prohibió todas las publicidades y propagandas de anticonceptivos.

Más tarde, se prohibieron las prácticas anticoncepcionales médicas, se restringió el expendio de anticonceptivos y se cerraron los Centros de Planificación Familiar. Todas estas medidas fueron tomadas por el ministro de Bienestar Social, José López Rega, en 1974.

Estas decisiones, mediante un decreto, fueron ratificadas por el gobierno militar de 1977.

Con la llegada de la democracia, se derogaron todas las restricciones citadas anteriormente, esto lo realizó el Dr. Raúl Ricardo Alfonsín, en 1986.

A partir de estos hechos, se vuelven a realizar difusiones masivas y aparece el asesoramiento para que toda la población conozca sus derechos a la hora de decidir acerca de la reproducción lo pueda hacer con libertad y responsabilidad.

La Ley 25673/02 de Salud Sexual y Procreación Responsable, es la que nos rige en estos tiempos. Por decisión del Gobierno Nacional, mediante Resolución N° 310/04, del Ministerio de Salud de la Nación, se

debe brindar cobertura del 100% en anticonceptivos a los beneficiarios de obras sociales y medicinas prepagas y para aquellos que carezcan de cobertura, el gobierno garantiza anticoncepción gratuita en los Centros de Planificación Familiar.

Con esta Ley se busca alcanzar:

- Poner a disposición de la población el nivel más elevado de Salud Sexual y Procreación Responsable con el fin de que se puedan adoptar decisiones libres de discriminación, coacción o violencia.
- Reducir la morbimortalidad general materno-infantil y ginecológica / reproductiva a través de una atención de salud integral en los distintos niveles de complejidad.
- Prevenir el embarazo no deseado.
- Promover hábitos de vida saludable en lo que respecta a la Salud Sexual y Reproductiva.
- Prevenir las infecciones de transmisión sexual incluido el VIH/SIDA
- Efectuar control y detección precoz de afecciones ginecológicas (cáncer de mama y cuello uterino)

Por primera vez con la sanción de la Ley 25673/02 y su puesta en práctica, la salud sexual y reproductiva se incorporó a la agenda de las políticas públicas del Estado Nacional.

En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en el año 2000, se sancionó la Ley 418 de Salud Reproductiva con el propósito de garantizar a las personas sus derechos sexuales y reproductivos.

Los derechos fundamentales que promueve la Ley 418 son: acceso de varones y mujeres a la información, los métodos y las prestaciones de anticoncepción, para promover su libre elección; atención integral durante el embarazo, parto y puerperio; información, asesoramiento y atención adecuada para los adolescentes.

La Ley garantiza el pleno ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos a todas las personas en edad fértil. Además promueve las siguientes acciones: información completa y adecuada y asesoramiento personalizado sobre métodos anticonceptivos, su efectividad y contraindicaciones, así como su correcta utilización para cada caso particular; todos los estudios necesarios previos a la prescripción del método anticonceptivo elegido y los controles de seguimiento que requiera dicho método; prevención de VIH-sida; prescripción y provisión gratuita de métodos anticonceptivos.

En el año 2002 se sanciona la Ley Nacional 25.673, que creó el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable, lo cual afianzo el programa que desde Ciudad se venía llevando a cabo.

En relación a la salud sexual y reproductiva, los datos de la encuesta muestran los siguientes resultados.

- El 91% de los jóvenes que concurrieron al festival Ciudad Emergente tuvieron relaciones sexuales alguna vez.
- Las mujeres se inician en promedio a los 17 años de edad y los varones a los 16 años de edad.
- En relación a la cantidad de personas con las cuales han mantenido relaciones sexuales, el promedio es de 11 personas.

¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?

	Total	15-19	20-24	25-29
Si	91%	68%	96%	99%
No	9%	32%	4%	
Ns/Nc				1%

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

Uso del preservativo

Existen distintos métodos anticonceptivos para prevenir los embarazos no deseados, como por ejemplo el dispositivo intrauterino (DIU), anticonceptivos hormonales (pastillas, inyecciones o apósitos subcutáneos). No obstante, solo hay un método que además de su efecto anticonceptivo, es el único que previene las infecciones de transmisión sexual (ITS), como el VIH/SIDA, ya que actúa como barrera a los fluidos sexuales: el preservativo.

En relación al uso del preservativo en su primera relación sexual entre los jóvenes que concurrieron al festival Ciudad Emergente, el 81% de los jóvenes entrevistados lo usó. Este porcentaje asciende al 86% entre las mujeres.

¿Usaron preservativo en esta primera relación sexual?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Si	81%	86%	76%	84%	83%	77%
No	19%	14%	24%	13%	17%	23%
Ns/Nc		1%		3%		

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

Cuando se los indagó acerca del uso del preservativo en todas las relaciones sexuales a lo largo de sus vidas, sólo el 32% lo usó. Igualmente es destacable que es alto el porcentaje que declara haber usado la mayoría de las veces (45%).

Las principales razones por las cuales no utilizaron preservativo siempre son:

- Tengo pareja estable (20%)
- Tomo pastillas anticonceptivas (10%)
- No tenía en el momento (10%)
- Por “calentura” (9%)
- Causa menor placer (5%)
- Conozco/confío en la otra persona (4%)
- Me cuidaba de otra manera (3%)

¿Usaste preservativo en todas tus relaciones sexuales a lo largo de tu vida?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Siempre	32%	37%	27%	55%	31%	23%
La mayoría de las veces	45%	38%	52%	34%	46%	50%

La mitad de las veces	13%	16%	11%	3%	14%	17%
La minoría de las veces	8%	6%	9%	5%	6%	10%
Nunca	1%	2%		3%	1%	
Ns/Nc	1%	1%	1%		2%	

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿utilizaste preservativo?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Si	75%	72%	78%	84%	77%	70%
No	24%	27%	21%	13%	22%	30%
Ns/Nc	1%	1%	1%	3%	1%	

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

En cuanto a la última relación sexual que mantuvieron, el 75% declara haber utilizado preservativo en dicha ocasión. Este porcentaje asciende al 84% entre los jóvenes que tienen entre 15 y 19 años.

Como podemos observar, no siempre los jóvenes utilizan preservativo. En este sentido, la intención de la campaña es entregar de forma gratuita y masiva preservativos y difundir información a través de la entrega de material.

Enfermedades de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades infecciosas producidas por gérmenes (bacterias, parásitos, hongos y virus) que se transmiten durante las relaciones sexuales.

Estas infecciones se transmiten de una persona infectada a otra “a través de relaciones sexuales desprotegidas, es decir, sin el uso correcto del preservativo”. En el caso de la hepatitis A y B, y el VIH también se transmiten compartiendo elementos con sangre de otra persona.

Algunas de ellas son: Sífilis, Gonorrea, Clamidia, HPV; Herpes, Trichomonas, entre otras.

Actualmente, la mayoría de las ITS son tratables y curables. Es esencial que ambos miembros de la pareja realicen los tratamientos para prevenir reinfecciones.

En la mujer las ITS pueden no dar síntomas. Es por esto que se recomiendan los exámenes ginecológicos periódicos.

En relación a la posibilidad de favorecer la infección por el VIH, varía si las lesiones son ulcerativas o no.

En relación a este tema se les preguntó a los jóvenes si alguna vez les diagnosticaron alguna enfermedad de transmisión sexual. Sólo un 9% del total de los entrevistados declaró que sí, este porcentaje asciende al 14% entre los varones.

Si miramos los datos según los distintos grupos de edad, podemos ver que tiende a aumentar el porcentaje de jóvenes que declaran que un médico les diagnosticó alguna enfermedad de transmisión sexual a medida que aumenta la edad.

¿Alguna vez en la vida te diagnosticó un médico alguna enfermedad de transmisión sexual?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Si	9%	4%	14%	3%	6%	14%
No	91%	96%	86%	97%	94%	86%

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

VIH/SIDA

El VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana y tiene la particularidad de invadir las células de defensa del organismo (linfocitos) destruyéndolas progresivamente, es decir, debilita el sistema inmune impidiendo que cumpla su función.

Al principio el virus permanece latente dentro de los linfocitos pero éste puede activarse o no. En algunos casos tarda años en hacerlos.

El VIH se transmite a través del contacto directo con las secreciones corporales de una persona que convive con el virus. Estos fluidos del organismo incluyen sangre, fluidos vaginales y el semen. La transmisión puede darse sólo si la piel ulcerada entra en contacto con la piel de otra persona también herida, o través de relaciones sexuales con penetración vaginal, anal u oral sin preservativo. El virus también se puede transmitir de madre a hijo durante el embarazo y parto si no se toman los recaudos necesarios. A esta vía de la denomina transmisión vertical.

Cuando aparecen los primeros síntomas vinculados a deficiencias en el sistema inmunológico es cuando se comienza a hablar de SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) ya que aparecen enfermedades que no padecerían la persona si tuviese el sistema inmunológico funcionando correctamente.

Si bien no existe una cura definitiva para el SIDA, existen tratamientos que permiten a la persona infectada convivir con el virus.

Fue descubierto e identificado como el agente de la naciente epidemia de SIDA por el equipo de Luc Montagnier en Francia en 1983.

Cuando no se puede hacer nada frente a una cierta realidad, no tiene importancia que la conozcamos o no.

Esta era la situación en los inicios de la pandemia de SIDA en los '80, cuando sólo se podía hacer hincapié en la prevención primaria, o sea, en la práctica de sexo seguro para evitar la infección de VIH/SIDA. Esta Pandemia rompió el patrón epidemiológico.

En diciembre de 2006, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, había 39,5 millones de personas con VIH en el mundo, de las cuales 24,7 millones vivían en África Subsahariana.

Para las personas ya infectadas no existía tratamiento alguno, sólo era posible evitar que la infección siga propagándose. Luego de 20 años, y tras muchos avances científicos, surgió el concepto de prevención secundaria, aquella que se realiza sobre toda persona ya infectada y que consiste sobre todo en la realización del testeo de VIH/SIDA voluntario e individual. Hoy en día existe gran cantidad de recursos disponibles para que la infección permanezca controlada y no se desarrolle el SIDA, por este motivo es importante la detección temprana de la infección de VIH a través del testeo.

En relación al test de VIH/SIDA, los datos muestran que el 41% de los jóvenes que asistieron al festival se lo realizaron, este porcentaje asciende al 62% entre los jóvenes de 25 a 29 años de edad.

¿Te hiciste alguna vez el test de VIH-sida?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Si	41%	41%	41%	18%	35%	62%
No	58%	59%	58%	82%	63%	38%
Ns/Nc	1%		1%		2%	

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

Las principales razones por las cuales se realizaron el test aquellos que lo hicieron son:

- Me lo hice junto a un control general/chequeo (17%)
- Para asegurarme de que no tenía / tenía dudas / por miedo a tener (15%)
- Por prevención (11%)
- Para saber (8%)
- Me lo pidieron en el trabajo/para ingresar a un trabajo (7%)
- Por recomendación médica (4%)

De los jóvenes que se realizaron el test de VIH/SIDA, el 90% llegó a conocer los resultados y en promedio se lo realizaron hace un año y medio.

Aquellos que declararon no haberse realizado el test de VIH/SIDA, afirman que las principales razones por las cuales no lo hicieron son:

- No lo considero necesario (9%)
- No se me ocurrió (8%)
- No hubo riesgo (6%)
- Por miedo/pánico/temor (5%)
- Estoy seguro de que no tengo (4%)

Conductas de riesgo. Percepciones.

El principal factor de riesgo en relación a la transmisión del VIH/SIDA son las relaciones sexuales sin protección. En relación a la percepción de los jóvenes, el 94% declara que implica mucho o bastante riesgo de infección de vih-sida tener relaciones sexuales sin preservativo.

Por otra parte, el 91% declara que las personas que se inyectan drogas corren mucho o bastante riesgo de infectarse del virus de VIH/SIDA.

A la hora de evaluar su propio riesgo en relación a la infección de vih-sida según su comportamiento sexual actual, el 83% declara que corre poco o nada de riesgo.

¿Qué riesgo de infectarse del virus del sida crees que corre una persona que mantiene relaciones sexuales sin utilizar preservativo?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Mucho riesgo	62%	69%	54%	52%	62%	68%
Bastante riesgo	32%	26%	38%	34%	34%	29%
Poco riesgo	4%	3%	6%	9%	3%	3%
Nada de riesgo	1%	2%	1%	3%	1%	
Ns/Nc	1%			2%		

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

¿Qué riesgo de infectarse del virus del sida crees que corren las personas que se inyectan drogas?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Mucho riesgo	52%	57%	47%	34%	61%	54%
Bastante riesgo	39%	38%	41%	54%	33%	38%
Poco riesgo	6%	3%	9%	7%	5%	7%
Nada de riesgo	1%	1%	1%			
Depende	1%	1%	2%		1%	1%
Ns/Nc	1%			5%		

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

¿Cómo valorarías tu propio riesgo de infectarte de vih-sida según tu comportamiento sexual actual?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Mucho riesgo	8%	6%	9%	7%	7%	9%
Bastante riesgo	8%	8%	9%	7%	9%	9%
Poco riesgo	38%	40%	35%	27%	35%	47%
Nada de riesgo	45%	43%	46%	55%	48%	34%
Ns/Nc	1%	3%	1%	4%	1%	1%

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

¿En alguna ocasión tuviste miedo de infectarte de VIH-sida?

	Total	Fem	Masc	15-19	20-24	25-29
Si	37%	34%	41%	21%	35%	49%
No	62%	66%	58%	77%	64%	51%
Ns/Nc	1%		1%	2%	1%	

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA

	Total	Se realizó el test	No se realizó el test
Si	37%	51%	26%
No	62%	49%	72%
Ns/Nc	1%		2%

Fuente: Encuesta sobre salud sexual y reproductiva. Unidad de Coordinación de Políticas de Juventud. GCABA