

# PREVENCIÓN DEL DENGUE

## RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS:

El dengue es una enfermedad que afecta a distintos países. Por eso, los viajeros deben protegerse de las picaduras de mosquitos y concurrir rápidamente al médico en caso de presentar síntomas.

## PARA EVITAR LAS PICADURAS:



No se exponga durante las horas de mayor actividad del mosquito: mañana y tarde



Utilice repelente cada 4 horas



Use espirales y vaporizadores eléctricos



Cubra sus brazos y piernas

## ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS:



Consulte al servicio médico local si padece dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta



Informar a las autoridades si presenta alguno de los síntomas asociados al dengue



Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, concurra al médico inmediatamente



No se automedique